

MITEN TUKEA LAPSETONTA?

"MUA ON SANOTTU
"ÄITIMÄISEKSI", JOTEN
HELPOSTI KUULEMMA
OLETTAA, ETTÄ MULLA
ON MONTA LASTA."

ÄLÄ OLETA

Tahaton lapsettomuus koskettaa erilaisissa elämäntilanteissa eläviä ihmisiä. Ethän oletta, ettei nuori pari voi kokea lapsettomuutta, tai että sinkku ei toivo lasta, tai että lapsettomuus on aina oma valinta.

ÄLÄ NEUVO

Ymmärtämättömillä kommentteilla tarkoitetaan usein hyvää, mutta ne voivat satuttaa ja vain lisätä jo ennestään suurta surua.

"ÄLÄ STRESSAA!
TEIDÄN EI VAIN
OLE TARKOITUS
SAADA
VIELÄ LAPSIA."

ÄLÄ VÄHÄTTELE

"NAUTTIKAA NYT SIITÄ, ETTÄ
VOITTE TEHDÄ MITÄ HALUATTE
JA MENNÄ MITEN HALUATTE"

Toive lapsesta voi olla ihmiselle elämän tärkeimpiä unelmia. Tuskaa ei lievitä ajatus siitä, että elämä lapsettoman olisi helpompaa tai että "aina voisi olla huonomminkin".

KUUNTELE

Useimmiten surussa voi tukea parhaiten ilmaisemalla, että on valmis kuuntelemaan ja olemaan läsnä.

"PELKKÄ KUUNTELU ON
AUTTANUT ENITEN.
MYÖS SE ON
TUNTUNUT HYVÄLTÄ, KUN
JOKU ON KYSYNYT MITEN
JAKSELEN."