

# SIMPUKKA TAHATTOMASTI LAPSETTOMIEN TUKENA



TOIMINTASUUNNITELMA 2021

## JOHDANTO

Simpukka on vuonna 1988 perustettu valtakunnallinen ja Suomen ainoa tahattoman lapsettomuuden kokemusasiantuntija ja lapsettomien yhteisö, jonka tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia. Visionamme on, että Suomessa jokainen tahattoman lapsettomuuden kohtaava saa apua ja tukea. Hyvinvointia edistetään tarjoamalla laadukasta vertaistukitoimintaa eri puolilla Suomea ja verkossa, vaikuttamalla lapsettomien asemaan ja etuihin sekä tarjoamalla tietoa tahattomasta lapsettomuudesta yhteiskunnassa.

Yhdistyksen arvot on määritelty vuonna 2019. Simpukan toiminnan arvot ovat:

- ASIANTUNTIJUUS
- YHTEISÖLLISYYS
- AVOIMUUS
- EMPATIA
- SAAVUTETTAVUUS
- ROHKEUS

### *Lapsettomuus koskettaa yhä useampaa*

Simpukan toiminnan piiriin kuuluvat kaikki tahattomasti lapsettomuutta kokevat. Olennaista on oma kokemus siitä, että ei voi syystä tai toisesta saada lasta tai lisää lapsia, vaikka haluaisi, tai että lapsettomuuskokemus on yhä osa elämää, vaikka olisi lapsen tai lapsia saanutkin.

Lapsettomuus koskettaa noin joka viidettä suomalaista, tulevaisuudessa vielä useampaa. Lapsettomien osuuden on ennustettu olevan nousussa: Vapaaehtoisen lapsettomuuden valitsee entistä useampi, mutta valtaosa lapsettomaksi jäävistä on sitä tahtomattaan.

Olipa kyse sitten siitä, että oma lapsitoive ei täyty, koska kumppania ei ole tai lääketieteellisesti todetusta lapsettomuudesta, voi lapsettomuus olla yksi elämän suurimpia suruja ja kriisejä. Simpukan tehtävänä on vaikuttaa niihin rakenteisiin, palveluihin ja päätöksentekoon, jolla on vaikutusta tahattomasti lapsettomien perheellistymismahdollisuuksiin ja hyvinvointiin. Lisäksi tehtävänä on tarjota laadukasta, vertaisuuteen perustuvaa psykososiaalista tukea eri elämäntilanteissa oleville lapsettomille. Tukea tulee olla tarjolla eri puolilla Suomea ja verkossa, jolloin asuinpaikkakunta ei vaikuta tuen saantiin.

Simpukan toiminnassa tahattomasti lapsettomat jakautuvat segmentteihin, joita ovat lasta toivovat, lapselliset lapsettomat, yksin tai kaksin elämiseen päätyneet sekä lahjasoluperheet. Elämäntilanteen ja tarpeiden mukaan lapsettomat voidaan vielä jakaa pienempiin alaryhmiin. Toiminnassa pyritään resurssien puitteissa huomioimaan tahattomasti lapsettomien moninaisuus ja eri ryhmien erilaiset tarpeet.

## *Teemana "Lapsettomuuden moninaiset kasvot"*

Vuoden 2021 teemana onkin lapsettomuuden moninaisuus. Vuoden aikana tuodaan esiin erilaisten ihmisten ja erilaisissa elämäntilanteissa olevien henkilöiden ja perheiden tarinoita, kokemuksia ja näkökulmia.

Eryteisesti vuonna 2021 haluamme tuoda esiin erityisryhminä vammaiset, vakavan sairauden kohdanneet ja maahanmuuttajataustaisten tahattomasti lapsettomien kokemuksia. Näiden erityisryhmien näkökulmaa tuotetaan yhdessä sellaisten järjestöjen ja toimijoiden kanssa, jotka kohtaavat ja tekevät työtä näiden ryhmien aseman edistämiseksi.

## *Pandemia haastaa ja mahdollistaa*

Keväällä 2020 alkanut koronaviruspandemia ei osoita laantumisen merkkejä, ja vuonna 2021 jatketaan toimintojen siirtämistä ja vahvistamista verkkovälitteisesti. Lisäksi turvataan ohjeistuksilla tapaamisia kasvotusten silloin kun se viranomaisten mukaan on mahdollista. Vaikka Covid-19 -tilanne on haastanut järjestöjä ja Simpukkaa, on se myös sysännyt alulle hienoja muutoksia. Tavoitamme esimerkiksi verkkoluentsarjalla huomattavasti enemmän tahattomasti lapsettomia kuin yleisöluennoilla. Jo vahvaa verkkovertaistukeamme on kehitetty edelleen ja vuodelle 2021 on suunnitteilla yhteistyötä, joka kenties olisi tapahtunut hitaammin ilman verkkotyökalujen hyödyntämistä.

Poimintoja vuoden 2021 toiminnasta tiivistetysti:

- Tehdään vaikuttamistyötä, mm.: edistetään lapsettomuustietoisuutta, ammattilaisten osaamista lapsettomien kohtaamisessa ja sijaissyntyislainsäädäntöä.
- Tuotetaan monipuolista tietoa ja materiaalia tahattomasti lapsettomia koskevista aiheista.
- Toteutetaan monipuolista vertaistukea, joka on oikea-aikaisesti ja nopeasti saavutettavaa verkossa ja eri puolilla Suomea.
- Koulutetaan ja tuetaan vertaisohjaajia.
- Toteutetaan verkkoluentojen sarja yhteistyössä eri asiantuntijoiden ja toimijoiden kanssa.
- Järjestetään infotilaisuuksia lapsettomuushoitopolkua aloittaville yhteistyössä sairaanhoitopiirien kanssa.
- Tehdään yhteistyötä ja löydetään uusia kumppaneita tahattomasti lapsettomien hyvinvoinnin ja aseman edistämiseksi.

## 1. JÄSENET

Jäsenet ovat yhdistyksen toiminnan selkäranka. Jäsenpalvelujen tavoitteena onkin, että jäsenet kokevat jäsenyyden merkitykselliseksi ja yhdistyksen olevan heidän asiallaan, ja

kokevat saavansa riittävästi tietoa toiminnasta. Lisäksi tavoitteena on, että jäsenmäärä pysyy vähintään ennallaan.

Jäseniltä saadun palautteen mukaan, ja varsinkin lahjasoluperheiden jäsenyyteen liittyen, yhdistyksen jäsenyyksiin tehdään pieniä muutoksia vuonna 2021. Perhejäsenyyttä muokataan niin, että samasta perheestä voi olla useampia perhejäseniä. Aiemmat muut jäsenyydet (yksin liittyvät, kannatusjäsenet, kannatusyhteisöt, ammattilaisjäsenet, ainaisjäsenet, kunniajäsenet) pysyvät ennallaan. Sääntömuutokseen lisätään myös että yhdistys voi myöntää alennusta jäsenyydestä esimerkiksi opiskelijoille ja vähävaraisille. Alennuksista päättää yhdistyksen hallitus.

Kaikki lapsettomien alaryhmät huomioidaan niin, että jäsenet löytävät yhdistyksestä apua omaan elämänvaiheeseensa ja heidät sitoutetaan jatkamaan jäsenyyttä myös elämäntilanteen muuttuessa. Jäsenet ja kohderyhmä ovat mukana myös toiminnan suunnittelussa, kehittämisessä, toteuttamisessa ja arvioinnissa suorien yhteydenottojen lisäksi myös mm. jäsenkyselyn, kotisivujen ja Facebook-sivun kautta. Jäsenille tiedotetaan yhdistyksen toiminnasta Simpukka-lehden, uutiskirjeen ja jäseniksi liittyneiden materiaalipakettien välityksellä.

Jäsenmäärä saatiin vuoden 2020 aikana hienosti noususuuntaiseksi ja siitä opittuna panostetaan vuonna 2021 jäsenyyden vahvaan mainostamiseen ja esillä pitämiseen. Järjestetään myös mahdollisuuksia mukaan erilaisia jäsenkampanjoita, erityisesti teemapäivien ja -viikkojen yhteydessä.

## 2. VERTAISTUKITOIMINTA

Simpukan vertaistukitoiminnan tavoitteena on edistää tahattomasti lapsettomien hyvinvointia ja että tahattomasti lapsettomat saavat tietoa, joka auttaa heitä lapsettomuuden kokemuksessa selviytymisessä.

Vertaistukitoiminta on suunnattu eri elämäntilanteessa oleville tahattomasti lapsettomille. Vertaistukitoiminnassa on tärkeää pystyä huomioimaan tahattomasti lapsettomien erilaiset elämäntilanteet. Eri alaryhmille ei voida tarjota yhteistä tai aina edes samanlaista toimintaa. Eri elämäntilanteissa olevilla aktivoituvat erilaiset kysymykset ja tuen tarpeet. Lapsettomuuskriisissä kaivataan erityisesti kohdennettua ja helposti saavutettavaa vertaistukea juuri omaan elämäntilanteeseen. Toimintaan voi osallistua, vaikka ei olisi yhdistyksen jäsen.

### 2.1. VERTAISTAPAAMISET

Vertaistapaamisten tavoitteena on, että toiminta on laadukasta. Keskustelu toisten samankaltaisissa tilanteissa olevien tai niitä läpikäyneiden kanssa lisää osallisuuden tunnetta. Vertaisten kesken saa kokea olevansa hyväksyty. Jakamalla omaa kokemusta voi lievittää yksinäisyyden kokemusta sekä vahvistaa omaa arjessa jaksamista. Keskustelujen avulla voi saada työkaluja lapsettomuuden käsittelyyn.

Simpukka suunnittelee, koordinoi ja viestii vapaaehtoisten toteuttamia vertaistapaamisia eri elämäntilanteissa oleville. Vertaistapaamiset mahdollistuvat koulutettujen vapaaehtoisten toteuttaminen.

Vuodelle 2021 on suunniteltu:

- noin **15 paikallista vertaisryhmää**, jotka tapaavat kasvokkain ja/tai videon välityksellä
- valtakunnalliset **videovertaistapaamiset**, jatkuvaa toimintaa
- eri elämäntilanteessa oleville **vertaischatit** Tukinetin kautta
- **parisuhdetoiminta** verkossa ja livenä: Rikasta minua -kurssi joulukuu, parisuhdepäivä syksyllä, parisuhdetuokio verkossa
- Simpukka-agenttien järjestämät **Simpukka-sumpit** (kertaluonteisten "pop up" vertaistapaamisten järjestäminen eri paikkakunnilla ja verkossa)
- **Tuetut lomat** (MTLH): 2 lomaa lapselliset lapsettomat perheet, ilman lasta elävät itselliset ja pariskunnat
- Lopullisesti lapsettomien **SYKE-verkosto**: Facebook-ryhmä, SYKE-tapaamiset eri paikkakunnilla, valtakunnallinen SYKE-päivä, videotapaamiset ja SYKE-chat
- muu vertaistukitoiminta joustavasti

## 2.2. VERTAISKESKUSTELUALUSTAT

Simpukan vertaiskeskustelualustat ovat nettisivujen vertaisvälitys ja keskustelupalsta. Simpukalla on myös yksityisiä Facebook-ryhmiä, joita yhdistys ylläpitää. Vertaiskeskustelualustojen tavoitteena on tarjota turvallisia ja laadukkaita vertaiskeskustelupaikkoja verkossa. Niiden kautta lapsettomat saavat helposti ja nopeasti tietoa ja tukea, joka auttaa jäsentämään omaa tilannetta..

**Vertaisvälitys** on Simpukan nettisivuilla toimiva ilmoitustaulu, jossa lapsettomat voivat löytää henkilökohtaista keskustelutukea anonyymisti tai omalla nimellä toiselta samaa kokeneelta sähköpostitse. Vertaisvälitys sopii myös niille, joiden paikkakunnalla ei ole vertaistukiryhmää ja henkilöille, jotka kokevat ryhmätoiminnan itselleen vieraana. Vertaisvälityksen lähtökohtana on matala kynnyks saada henkilökohtaista tukea.

**Keskustelupalsta** mahdollistaa vertaistuen saamisen nopeasti sielläkin, missä muita tuen muotoja ei ole saatavilla, ja se sopii niille, jotka haluavat pysyä nimettöminä.

Simpukka ylläpitää yhdeksää **Facebook-ryhmää** eri elämäntilanteessa oleville lapsettomille. Kaksi ryhmistä ovat ruotsinkielisiä. Ryhmät ovat yksityisiä, mikä tarkoittaa sitä, että ryhmän ulkopuoliset eivät näe osallistujia ja keskusteluja. Ryhmiä moderoivat vapaaehtoiset moderaattorit, jotka ovat perehdytetty tehtävään.

Simpukka viestii ja ylläpitää vertaiskeskustelualustoja sekä rekrytoi vapaaehtoisia moderaattoreita Facebook-ryhmiin.

## 2.3. VERTAISTUELLISET TAPAHTUMAT

Vertaistuellisten tapahtumien tavoitteena on jakaa tietoa ja tukea tahattomasta lapsettomuudesta. Simpukka järjestää vuoden 2021 aikana viisi **verkkoluentoa** Zoom-alustalla. Toteutamme yhteistyössä **Tyhjän sylin tilaisuuksia** paikallisseurakuntien ja eri yhdistysten kanssa. Tyhjän sylin tilaisuuksiin Simpukka toimittaa yhdistyksen materiaalia jaettavaksi. Sen lisäksi viestii tapahtumista ja tarvittaessa etsii kokemusasiantuntijoita pitämään puheenvuoroja.

## 3. TAPAHTUMAT JA TEEMAVIIKOT

Tapahtumiemme tavoitteena on, että eri elämäntilanteissa olevat tahatonta lapsettomuutta kohtaavat saavat tarvitsemaansa tietoa ja tukea. Koronaepidemia jatkuu toistaiseksi, minkä vuoksi pyrimme painottamaan verkkovälitteisyyttä tapahtumissamme. Järjestämme verkossa niin videoluentoja kuin vertaistukitapaamisiakin.

Vuonna 2021 järjestämme perinteisen Simpukka on the road -kiertueen sijaan luentosarjan keväällä ja syksyllä. Kevätkaudella suurin kampanjamme on **Simpukka-viikko 3.-9.5.** ja sen aikana vietettävät **Helmen päivä** ja **Lapsettomien lauantai 8.5.** Simpukka-viikolla pyrimme tuomaan julkisuuden valokeilaan tahattoman lapsettomuuden kokemusta viestintäkampanjan avulla ja välittämään mediavertaisia median haastateltaviksi. Lisäksi järjestämme verkkoluentoja ja vertaistukitapahtumia.

Syyskaudella pääasiallinen kampanjaviikkomme ajoittuu marraskuun alkuun, kun vietämme sekä kansainvälistä **European Fertility Weekiä 1.-7.11.** että **Miesten viikkoa 8.-15.11.** Olemme mukana myös **Parisuhdeviikon** viestintäkampanjassa. Lokakuussa pysähdymme myös viettämään kansainvälistä keskenmenoja kokeneiden päivää, **International Pregnancy and Infant Loss Remembrance Dayta 15.10.** Lisäksi olemme mukana viestimässä **PCOS-viikolla, Vapaaehtoisten päivänä** ja **Vertaistuen päivänä.**

## 4. VAIKUTTAMISTYÖ

Simpukan vaikuttamistyön tavoitteena on, että tahattomasti lapsettomien asema heitä koskevissa palveluissa vahvistuu, ja että tahattomasti lapsettomien erityiskysymykset huomioidaan heitä koskevassa yhteiskunnallisessa päätöksenteossa.

Vuonna 2021 vaikuttamistyötä pyritään vahvistamaan edelleen esimerkiksi selkeytettyjen tavoitteiden ja priorisoinnin avulla, ja selvittämällä edellytykset lisätä vaikuttamistyön resursseja vapaaehtoistoiminnalla.

Vaikuttamistyötä tehdään mahdollisuuksien mukaan yhteistyössä muiden järjestöjen ja toimijoiden kanssa, joilla on samanlaisia tavoitteita.

## 4.1. YHTEISKUNNALLINEN PÄÄTÖKSENTEKO

### *Tahattomasti lapsettomat työelämässä*

Vuonna 2021 toteutetaan kysely tahattomasti lapsettomien kokemista epäkohdista ja tarpeista työelämässä ja tuotetaan sitä kautta lisätietoa vaikuttamistyön tueksi. Vaikuttamistyötä työelämäkysymyksissä tehdään osana Monimuotoiset perheet -verkoston työelämävaikuttamista, johon verkostolle on palkattu erityisasiantuntija. Tietoa viedään työelämätoimijoille ja ammattiliitoille. Lisäksi selvitetään edellytykset saada muutosta sairausloman palkallisuuden perusteisiin lapsettomuushoitojen ajalla.

### *Sijaissynnytykset*

Simpukka edistää sijaissynnytyksen sallimista Suomessa. Vaikuttamistyötä tehdään yhteistyössä muiden järjestöjen, erityisesti Sateenkaariperheet ry:n, Kohtuuttomat ry:n ja Väestöliiton kanssa. Sijaissynnytyksivaikuttamisen työryhmä kokoontuu 2-3 kertaa ja tuottaa tietoa ja vaikuttamismateriaalia.

Vuonna 2021 Oikeusministeriö on toteuttamassa vielä määrittelemättömällä tavalla selvityksen sijaissynnytyslainsäädännön edellytyksistä ja tarpeista. Simpukka pyrkii tapaamaan Oikeusministeriön avainhenkilöitä, lisäksi laaditaan lausuntoja ja kannanottoja ja herätetään julkista keskustelua sijaissynnytyksestä.

### *Kansainvälinen vaikuttaminen*

Kansainvälinen yhteistyö tarjoaa sekä mahdollisuuden vaikuttaa, oppia uutta että vaihtaa kokemuksia muiden lapsettomuusjärjestöjen kanssa. Simpukka-yhdistys on **Fertility European** täysjäsen ja järjestösihteeri Satu Rautakallio-Hokkanen on Fertility European hallituksen puheenjohtaja vuoden 2021 heinäkuuhun asti.

Fertility Europe tekee tiivistä yhteistyötä eurooppalaisten lisääntymislääketieteen asiantuntijoiden (ESHRE) kanssa. Fertility Europe on myös Euroopan potilasjärjestöjen katto-organisaation European Patients' Forum (EPF) jäsen ja pitää yllä yhteyksiä Euroopan Parlamentin edustajiin. Simpukka osallistuu kattojärjestön jäsenkokoukseen, vuosikokoukseen ja EFW-viikolle. Simpukka tuottaa tietoa Suomen tilanteesta järjestön käyttöön.

### *Monimuotoiset perheet -verkosto*

Monimuotoiset perheet -verkoston tehtävänä on tunnistaa verkoston järjestöjen kohderyhmiä yhdistäviä yhteisiä haasteita, etsiä niihin ratkaisuja ja viedä näitä ratkaisuja palveluiden ja lainsäädännön kehittäjien tietoisuuteen. Simpukka toimii tahattomasti lapsettomien perheiden asiantuntijana verkostossa.

Simpukka tuottaa tahatonta lapsettomuutta koskevaa tietoa verkoston vaikuttamistyöhön. Vuonna 2021 vahvistetaan erityisesti monimuotoisten perheiden näkökulmaa työelämässä.

Monimuotoiset perheet -verkoston järjestöt ovat: Adoptioperheet ry, Käpy – Lapsikuolemaperheet ry, Lapsettomien yhdistys Simpukka ry, Monikulttuuriyhdistys Familia Club ry, Perhehoitoliitto ry, Sateenkaariperheet ry, Suomen Monikkoperheet ry, Suomen Nuoret Lesket ry, Suomen Uusperheellisten Liitto ry ja Yhden Vanhemman Perheiden Liitto ry.

#### *Muut verkostot ja työryhmät*

Simpukka edistää tahattomasti lapsettomien asemaa myös seuraavissa verkostoissa ja työryhmissä:

- Adoptiolautakunta
- Adoptioverkosto
- Eduskunnan Monimuotoiset perheet -ryhmä
- Parisuhdeverkosto
- Väestöliiton seksuaali- ja lisääntymisterveystyöryhmä
- Intersukupuolisuus-palveluverkosto

## 4.2. TAHATTOMASTI LAPSETTOMAT PALVELUISSA

### *Ammattilaisten osaamisen kehittäminen*

Tahattomasti lapsettomia työssään kohtaavia ammattilaisia koulutetaan resurssien mukaan pyynnöstä. Vaikka ammattilaisten ja opiskelijoiden koulutuksen tarve on tunnistettu, ei proaktiiviseen koulutusten tarjoamiseen ja tuottamiseen ole resursseja.

Vuonna 2021 toteutetaan 5 tapaamista eri lapsettomuusklonikoiden kanssa livenä tai etätapaamisina. Tapaamisissa edistetään klonikoiden henkilökuntaa tahattomasti lapsettomien tarpeista ja toiveista sekä Simpukan palveluista osana hoitopolkua.

Ammattilaisille tuotetaan ja lähetetään 2 uutiskirjettä, joissa edistetään tietoa lapsettomien tarpeista ja Simpukan palveluista.

Simpukka tekee opinnäytenyhteistyötä oppilaitosten kanssa.

### *Muu vaikuttamistyö palveluissa*

Simpukka valvoo hedelmöityshoitosten saatavuutta ja kokemuksia potilaiden näkökulmasta seuraamalla tiedotusta, tekemällä yhteistyötä klonikoiden kanssa, ja keräämällä ja kartoittamalla kokemuksia. Vuonna 2021 toteutetaan kyselyt



koronavirusepidemian vaikutuksista kohderyhmien lapsettomuushoitoihin ja psykososiaalisen tuen tarjoamisesta ja saamisesta hoitopolulla. Tuloksia hyödynnetään vaikuttamistyössä ja -viestinnässä.

Kartoitetaan keskenmenon kokeneille tehdyn kyselyn avulla keskeiset tarpeet hoitopolulla. Selvitetään tarve keskenmenon hoitopolun muodostamiselle ja etsitään kumppaneita vaikuttamistyöhön.

#### 4.3. SIMPUKKA-AGENTIT JA VAPAAEHTOISVAIKUTTAJAT

Vaikuttamistyöhön tarvitaan lisää resursseja ja vuonna 2021 selvitetäänkin edellytykset käynnistää **vapaaehtoisvaikuttajien työryhmä**. Työryhmän tarkoituksena olisi kehittää vaikuttamistyön tapoja, tuottaa tietoa ja toimia lisäresurssina vaikuttamistyössä.

Lisäksi vahvistetaan vuonna 2020 käynnistettyä **Simpukka-agenttitoimintaa**. Simpukka-agentteina toimivat vapaaehtoiset toteuttavat matalan kynnyksen vaikuttamistehtäviä, joita päivitetään verkkosivuille kokemuksen karttuessa. Simpukka-agenttina voi toimia kuka vain, ja suorittaa esimerkiksi yhden tehtävän itselleen sopivana aikana. Tehtävien haastavuus vaihtelee, mutta tarkoituksena on mahdollistaa matalan kynnyksen konkreettinen vaikuttaminen niille, jotka haluavat lisätä lapsettomuutta koskevaa tietoa esimerkiksi omalla paikkakunnallaan.

### 5. VIESTINTÄ

Monipuolisella viestinnällä Simpukka pyrkii tuottamaan tahattomasti lapsettomille kohderyhmilleen tietoa ja tukea sekä edistämään tahattomasti lapsettomien asemaa yhteiskunnassa ja päätöksenteossa. Teemme aktiivisesti keskustelunavauksia ja tuomme median tietoon tahattomasti lapsettomia koskevia tarpeita, näkökulmia ja epäkohtia.

Teemme viestintää suunnitelmallisesti ja analysoimme viestinnän onnistumista säännöllisesti. Analytiikan perusteella kehitämme viestintäämme jatkuvasti entistä paremmin kohderyhmiämme ja tavoitteitamme palvelemaan suuntaan. Käytämme digimarkkinoinnin keinoja uusien kohderyhmiimme kuuluvien henkilöiden tavoittamiseksi.

#### 5.1. VERTAISTUELLINEN TIETO

Tuotamme ja päivitämme jatkuvasti Simpukan vertaistuellista tietoa. Vertaistuellinen tieto on äänensävyiltään empaattista ja ymmärtävää tietoa tahattomasta lapsettomuudesta ja sen kokemuksesta. Esimerkiksi verkkosivumme, Simpukka-lehti, Simpukan opasvihkoset, vertaisvideot ja Helmiä-blogi toimivat vertaistuellisen tiedon kanavana.

**Simpukka-lehti** on Suomen ainoa tahattomaan lapsettomuuteen erikoistunut asiantuntijalehti, jossa käsitellään sekä lapsettomuuden fyysisistä, psyykkistä, sosiaalista

että kulttuurista puolta. Se ilmestyy neljä kertaa vuodessa. Toiminnanjohtaja on sen päätoimittaja, ja lisäksi lehden toimitukseen osallistuu vapaaehtoisista muodostuva toimituskunta. Kaikki työntekijät osallistuvat lehden tekemiseen. Lehteä suunniteltaessa huomioidaan Simpukka-yhdistyksen kaikki tahattomasti lapsettomat kohderyhmät. Näin varmistetaan, että lehti palvelee kaikkia Simpukan jäseniä tasavertaisesti. Simpukan vastikään päivitetty **opasvihkoset** ovat tarjolla vapaasti ladattavina sisältöinä Simpukan verkkosivuilla. Niitä voi tilata myös painetussa muodossa Simpukan verkkokaupasta. Opasvihkosista ja verkkosivuiltamme eri elämäntilanteissa olevat tahattomasti lapsettomat ja heidän läheisensä saavat jäseneltyä tietoa ja kenties uusia näkökulmia omaan tilanteeseen.

**Vertaisvideoilla** eri elämäntilanteissa olevat tahattomasti lapsettomat kertovat omaa tarinaansa. Niiden tarkoituksena on toimia kokemustietona, eräänlaisena matalan kynnyksen kosketuksena vertaistukeen. **Helmiä-blogin** sisällöntuotantoa jatketaan normaalisti. Julkaisemme blogissa toimitetumpaa sisältöä, kuten lehtijuttuja ja vapaampaa sisältöä, kuten Simpukan vapaaehtoisten kirjoittamia blogitekstejä.

## 5.2. TIETOISUUSKAMPANJAT

Tietoisuuskampanjoiden tarkoituksena on nostaa esiin tahattoman lapsettomuuden kokemusta, edistää yhteiskunnallista keskustelua lapsettomuuteen liittyvistä asioista ja normalisoida tahattoman lapsettomuuden kokemusta. Haluamme lisätä ymmärrystä tahattoman lapsettomuuden kokemuksesta ja vähentää siihen liittyvää stigmaa.

Suurin tietoisuuskampanjamme on perinteinen **Simpukka-viikko** ja **Lapsettomien lauantai**. Samalla viikolla pidetään myös Helminauha-hankkeen koordinoima lahjasoluilla lapsen saaneiden tai lasta toivovien **Helmen päivä**. Syksyllä järjestämme pienemmän tietoisuuskampanjan **keskenmenoja kokeneiden päivänä** (15.10.) sekä suuremman kampanjan yhdistetyllä **European Fertility Weekillä** ja **Miesten viikolla**. Olemme mukana viestimässä myös **Endometriosisviikolla**, **PCOS-viikolla** ja **parisuhdeviikolla**.

## 5.3. VAIKUTTAMISVIESTINTÄ

Vaikuttamisviestintämme tavoitteena on tukea Simpukan yhteiskunnallista vaikuttamista tuottamalla faktatietoa, pitämällä yllä keskustelua ja tuomalla esiin inhimillisiä näkökulmia.

Vaikuttamisviestinnän työkaluina käytämme **tiedotteita**, **mielipidekirjoituksia** ja **lausuntoja**. Lisäksi **tarjoamme medially** vaikuttamistyömme tavoitteisiin liittyviä **tarinoita ja haastateltavia**. Näin pidämme vaikuttamistyömme tavoitteita yhteiskunnallisessa keskustelussa ja pyrimme muokkaamaan yleistä asenneilmapiiriä tavoitteiden läpimenoa edistävään suuntaan.

Teemme vaikuttamisviestintää myös omille sidosryhmillemme **uutiskirjeviestinnän** avulla. Tavoitamme uutiskirjeillämme jäsenemme, tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä, hedelmöityshoitoja tarjoavia klinikoita ja kumppanijärjestöjamme.

**Simpukka-agenttitoiminnan** avulla pyrimme aktivoimaan tahattomasti lapsettomia kohderyhmiä levittämään vaikuttamistyömme avainviestejä (flyerit, julisteet) omassa elinympäristössään.

Seuraamme aktiivisesti viestintämme onnistumista niin mediaseurannan kuin omien kanaviemme kävijäseurannan avulla.

## 6. VAPAAEHTOISET TOIMINNAN MAHDOLLISTAJINA

Simpukan vapaaehtoisina toimii elinvoimainen joukko tahattomasti lapsettomia mahdollistamassa yhdistyksen toiminnan. Tavoitteena on, että vapaaehtoistoimijoiden määrä on riittävä ja heidän valmiutensa vastaavat toiminnan tavoitteita. Simpukan vapaaehtoiset saavat tarvitsemaansa tukea vapaaehtoistehtävässä jaksamiseen. He saavat tarvittavat valmiudet ja resurssit tehtävässään suoriutumiseksi. Vapaaehtoiset kokevat tehtävänsä mielekkääksi. Simpukkaan luodaan vapaaehtoistoiminnan johtamisen malli.

Simpukassa voi toimia vapaaehtoisena:

- Vertaistukiryhmän vertaisohjaaja
- Teemaryhmien vertaisohjajat (esim. luova kirjoittaminen, keskenmenoryhmä, hyvinvointiryhmä jne)
- Verkkovertaisena
  - Chat-vertainen
  - Facebook-ryhmän moderaattori
  - Videovertainen eli videotapaamisen järjestävä vapaaehtoinen
- Parisuhdetoiminnan vertaisohjaaja
- Simpukka-lehden toimituskunnan jäsen
- Hallituksen jäsen
- Kokemusasiantuntija
- Simpukka-agentti
- Bloggaaja: julkaisemme lapsettomuusaiheisia tekstejä kotisivujemme Helmiä-blogissa.
- Työryhmän jäsen, esim. SYKE-opas
- Tuettujen lomien vapaaehtoinen vertaisohjaaja

Vertaistuen toteuttamisessa ja kehittämisessä keskeistä on tarjota laadukasta, osaamista vahvistavaa ja vertaisohjaajien keskinäisen tuen mahdollistavaa **vapaaehtoisten koulutusta**. Vuodelle 2021 on suunniteltu:

- vertaisohjaajien starttikoulutus, joka on jatkuvaa
- starttikoulutusta täydentävä jatkokoulutus
- vertaisohjaajien päivä (kevät)
- vapaaehtoisten päivä (syksy)
- verkkovertaisten koulutus (chat, videovapaaehtoiset, moderaattorit)
- kehitetään parisuhdetoiminnan koulutusta mahdollisesti verkkoon

- Lehtikirjoittajakoulutus (joka toinen vuosi) + lisäkoulutus teemoista

Vapaaehtoisille tarjotaan vuoden aikana tukea myös **videotapaamisten** muodossa Zoomissa (4 krt/vuodessa). Heille lähetetään myös **uutiskirje** sähköpostilla/mailchimp (4 krt/vuodessa).

## 7. HELMINAUHA-HANKE 2019–2021

Kolmivuotinen Helminauha-hanke käynnistyi keväällä 2019 hankesuunnitelman mukaisesti ja vuosi 2021 on hankkeen kolmas ja viimeinen vuosi. Hankkeessa työskentelee hankevastaava ja hankesuunnittelija. Toiminnanjohtaja toimii työntekijöiden esihenkilönä.

Hankkeen tavoitteena on tarjota tietoa ja tukea lahjasoluilla lasta toivoville ja lapsen saaneille lahjasoluperheille sekä heitä työssään kohtaaville ammattilaisille. Tavoitteena on, että vanhemmat saavat tietoa ja tukea lahjasoluilla perheellistymiseen ja lapsen alkuperään liittyvien kysymysten käsittelyyn sekä valmiuksia puhua lasten kanssa lahjasolusta. Ammattilaiset saavat valmiuksia tukea lahjasoluilla lasta toivovia, lahjasolujen avulla raskautuneita ja lahjasoluilla lapsia saaneita perheitä sekä osaavat ohjata heitä hankkeen toiminnan ja tuen pariin. Hankkeen tavoitteena on, että jokainen lahjasoluhoidoja läpikäyvä saa tietoa hankkeesta ja hakeutuu jonkin hankkeessa kehitetyn tukimuodon piiriin.

Vertaistoiminta on hankkeen ydintoimintaa ja se mahdollistuu hankkeessa toimivien vapaaehtoisten avulla. Vertaistoiminnan lisääminen, kehittäminen ja perheiden yhteisöllisyyden vahvistaminen on hankkeen yksi päätavoitteista. Hankkeen kolmantena vuonna myös hankkeen toiminnan juurruttaminen ja kokonaisuuden vakiinnuttaminen on tärkeää ja tämä edellyttää jatkohankkeen hakemista.

### **Vuonna 2021 hankkeessa**

- Perhevalmennukset järjestetään seuraavan aikataulun mukaan:
  - Helmi-maaliskuussa 2021 perhevalmennus tahatonta lapsettomuutta kokeneille nais-miespareille.
  - Toukokuussa 2021 perhevalmennuksen lähipäivät naispareille ja itsellisille äideille sekä kesäkuussa yhteiset Zoom-iltapäivät.
  - Lokakuussa 2021 toinen valmennus tahatonta lapsettomuutta kokeneille nais-miespareille.
- Jatketaan vertaistoiminnan kehittämistä. Kehittämistyössä mukana hankkeen kehittäjätiimi, joka kokoontuu 2 kertaa vuoden aikana.
- Järjestetään lahjasoluperheiden perheleiri yhteistyössä MTLH ry:n kanssa heinäkuussa, sekä kaksi perhepäivää.

- Tarjotaan verkkovertaistukena 12 vertaisohjaajien vetämää vertaischattia.
- Tarjotaan 4 verkkoluentoa, joissa mukana asiantuntijavierailija.
- Jatketaan tietopankin täydentämistä ja pilotoidaan verkkovalmennus.
- Järjestetään kaksi ammattilaisverkoston tapaamista, ja tavataan etäyhteydellä kaikkien julkisten ja yksityisten hedelmöityshoitoklinikoiden henkilökuntaa.
- Jatketaan neuvolahenkilöstön koulutuspilottia ja yhteistyötä Tampereen alueen neuvolahenkilöstön kanssa.
- Osallistutaan ammattilaispäiville ja tarjotaan puheenvuoroa: Neuvolapäivät marraskuussa.
- Järjestetään 3 hankkeen ohjausryhmän tapaamista.
- Lähetetään 4 hankkeen uutiskirjettä.
- Tuotetaan tietovihkonen lahjasoluperheiden erityiskysymyksistä.
- Stea raportointi:
  - tuloksellisuusraportti maaliskuussa
  - jatkohankehakemus toukokuussa
  - loppuraportti joulukuussa.

## 8. YHTEISTYÖ

Yhdistyksessä on vahva usko yhteistyön voimaan. Simpukka tekee yhteistyötä erityisesti tahojen kanssa, joiden piiriin kuuluu tahattomasti lapsettomia tai jotka työskentelevät lapsettomuuteen liittyvien asioiden parissa, mutta yhteistyötä tehdään myös yli toiminnan sisältöihin liittyvien rajojen.

Simpukan yhteistyökumppaneita ovat:

- Adoptioperheet ry
- Crohn & Colitis ry
- Ferring
- Fertility Europe
- Helsingin kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Kohtuuttomat ry
- Korento ry
- Käpy - Lapsikuolemaperheet ry
- Lapsettomuusklinikat, julkiset ja yksityiset
- Lapsettomuusterapeutit
- Maaseudun terveys- ja lomahuolto ry
- Merck
- Mielen ry
- Mielenterveysseura, Tukinet
- Mieli, Lounais-Suomen mielenterveys ry:n Mielitietty -hanke
- Monimuotoiset perheet -verkosto

- Parisuhdekeskus Kataja ry
- Sateenkaariperheet ry
- Suomen Fertilitteettiyhdistys ry
- Suomen gynekologiset syöpäpotilaat ry
- Sylva ry
- Syömishäiriöliitto SYLI
- Tampereen kaupunki, perhe- ja sosiaalipalvelut
- Väestöliitto
- Yhden vanhemman perheiden liitto YVPL
- Yhteiset Lapsemme ry

Simpukka-yhdistys on Fertility European, Hyvinvointialan liitto ry:n, Väestöliiton ja Suomen Sosiaali ja Terveys ry:n (Soste ry) jäsen.

## g. TALOUS JA HALLINTO

### *Henkilöstö ja toimisto*

Yhdistyksessä työskentelee 6 työntekijää. Simpukan toimiston väkeen kuuluvat toiminnanjohtaja, järjestösihteeri, vertaistukikoordinaattori, viestintäsuunnittelija ja Helminauha-hankkeen hankevastaava ja hankesuunnittelija. Lisäksi vuodelle 2021 on haettu STEA:n rahoitusta osatyökykyisen henkilön palkkaamiseen Paikka auki -ohjelman kautta. Mahdollisesti palkattava työntekijä koordinoi Simpukka-agentti -toimintaa ja -tehtäviä vuonna 2021 ja osallistuu järjestön muihin tehtäviin.

Henkilöstö osallistuu aktiivisesti omaa osaamistaan ja toiminnan kehittämistä edistäviin koulutuksiin. Hyvinvointi ja työssä jaksaminen sekä työpaikan positiivinen ja kaikkia kunnioittava ilmapiiri ovat tärkeitä Simpukassa. Simpukan toimintaa ja työyhteisön hyvinvointia edistetään kehittämispäivissä 4 kertaa vuodessa ja viikoittain viikkopalaverissa. Lisäksi työhyvinvointia edistetään työnohjauksen, virkistyspäivien ja liikuntaedun avulla.

Yhdistyksen toimisto sijaitsee Tampereella, osoitteessa Kalevantie 7 C. Simpukan toimistolla järjestetään erilaisia tilaisuuksia ja keskusteluryhmien kokoontumisia. Myös hallitus, lehden toimitus ja eri työryhmät tapaavat toimiston tiloissa.

### *Hallitus*

Yhdistyksen hallitukseen valitaan puheenjohtaja ja 4-6 varsinaista ja 2-4 varajäsentä syyskokouksessa. Hallitus kokoontuu vuoden aikana 5-6 kertaa. Hallitukselle järjestetään perehdytyspäivä tammikuussa. Toukokuussa pidetään hallituksen ja toimiston yhteinen idea- ja suunnittelupäivä. Vuoden aikana käynnistetään strategiatyö.

### *Talous*

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen (STEA) yleisavustus ja projektiavustukset antavat perusedellytykset yhdistyksen toiminnalle. STEA-avustuksiin odotetaan järjestökentällä tiukennuksia Veikkausvoittotuottojen pienennyttyä. Myös Simpukan tulee kehittää muuta varainhankintaa toiminnan turvaamiseksi. Avustusten lisäksi tuottoja tulee jäsenmaksuista ja materiaalitynnistä. Jäsenlehden ilmoitusmyynnillä rahoitetaan lehden painokuluja ja internetsivujen ilmoitusmyynnillä internetsivuston ylläpitokuluja ja kehittämistä. Vuonna 2021 kokeillaan rahankeräyksen turvin uusia varainhankinnan keinoja.